

za rok 2024

Sprawozdanie z działalności fundacji

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach (Dz.U. 2020 r. poz. 2167 oraz z 2022 r. poz. 2185)

- Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;
- We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (-);
- Pola wyboru należy uzupełnić przez wstawienie pojedynczego znaku X.

Nazwa organu sprawującego nadzór:

MINISTER RODZINY I POLITYKI SPOŁECZNEJ PREZYDENT M.ST. WARSZAWY

I. Dane fundacji

1. Nazwa fundacji	Fundacja Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM				
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	1. Kraj: POLSKA	2. Województwo: MAZOWIECKIE	3. Powiat: WARSZAWA		
	4. Gmina: WARSZAWA	5. Ulica: SMOLNA	6. Nr domu: 13		
	7. Nr lokalu: 402	8. Miejscowość: WARSZAWA	9. Kod pocztowy: 00-375		
	10. Nr telefonu (fakultatywne): 733 563 311	11. Adres poczty elektronicznej: KONTAKT@RAZEM-FUNDACJA.ORG	12. Nr faksu (fakultatywne):		
13. Adres do korespondencji (jeżeli jest inny niż adres siedziby):					
14. Adres strony internetowej (jeżeli fundacja posiada stronę www) WWW.RAZEM-FUNDACJA.ORG					
3. Nr REGON:	146975056	4. Data wpisu do KRS:	12.11.2013	5. Nr KRS:	0000484286

6. Dane członków zarządu fundacji / dane likwidatora (według aktualnego wpisu w KRS)	Imię i nazwisko	Funkcja
	Tomasz Rejent Magdalena Krawiarz	Prezes Zarządu Wiceprezes Zarządu
7. Numer NIP fundacji	1132870951	
8. Wszystkie cele statutowe fundacji	1. PRZECIWDZIAŁANIA PATOLOGIIOM SPOŁECZNYM 2. POMOCY OSOBOM (I ICH RODZINOM) ZE ŚRODOWISK ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM, ALKOHOLIZMEM, NARKOMANIĄ I IN. ZACHOWANIAMI PATOLOGICZNYMI 3. REINTEGRACJI I REAKTYWIZACJI ZAWODOWEJ OSÓB WYKLUCZONYCH SPOŁECZNIE 4. POMOC DZIECIOM I MŁODZIEŻY Z HIV 5. PROWADZENIA DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ POPRAWY JAKOŚCI ŻYCIA, OCHRONY I PROMOCJI ZDROWIA W TYM EDUKACJI SEKSUALNEJ 6. NIESIENIA POMOCY OFIAROM KATASTROF, KLĘSK ŻYWIOŁOWYCH, KONFLIKTÓW ZBROJNYCH I WOJEN W KRAJU I ZA GRANICĄ 7. PROMOCJI I ORGANIZACJI WOŁONTARIATU 8. UPOWSZECHNIANIA I OCHRONY PRAW ZARÓWNO KOBIET JAK I MĘŻCZYZN 9. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE 10. DZIAŁALNOŚCI WSPOMAGAJĄCEJ ROZWÓJ WSPÓLNOT I SPOŁECZNOŚCI LOKALNYCH 11. DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I OSÓB STARSZYCH 12. DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ MNIEJSZOŚCI NARODOWYCH 13. DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE POSZANOWANIA PRAW CZŁOWIEKA I OBYWATELA 14. UPOWSZECHNIANIA KULTURY I SZTUKI 15. UPOWSZECHNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU 16. PODEJMOWANIA DZIAŁAŃ NA RZECZ INTEGRACJI EUROPEJSKIEJ ORAZ ROZWIJANIA KONTAKTÓW I WSPÓŁPRACY MIĘDZY SPOŁECZEŃSTWAMI.	
II. Charakterystyka działalności fundacji w okresie sprawozdawczym (dane odnoszą się do faktycznie wykonywanej działalności w roku sprawozdawczym)		
1. Zasady, formy i zakres działalności statutowej z podaniem realizacji celów statutowych		
W okresie sprawozdawczym fundacja prowadziła faktyczną działalność statutową w zakresie: 1. PRZECIWDZIAŁANIA PATOLOGIIOM SPOŁECZNYM 2. POMOCY OSOBOM (I ICH RODZINOM) ZE ŚRODOWISK ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM, ALKOHOLIZMEM, NARKOMANIĄ I IN. ZACHOWANIAM PATOLOGICZNYMI 3. REINTEGRACJI I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ OSÓB WYKLUCZONYCH SPOŁECZNIE 4. NIESIENIA POMOCY OFIAROM KATASTROF, KLĘSK ŻYWIOŁOWYCH, KONFLIKTÓW ZBROJNYCH I WOJEN W KRAJU I ZA GRANICĄ 5. PROMOCJI I ORGANIZACJI WOŁONTARIATU 6. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE 7. DZIAŁALNOŚCI WSPOMAGAJĄCEJ ROZWÓJ WSPÓLNOT I SPOŁECZNOŚCI LOKALNYCH 8. DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I OSÓB STARSZYCH 9. DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ MNIEJSZOŚCI NARODOWYCH 10. DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE POSZANOWANIA PRAW CZŁOWIEKA I OBYWATELA		

2. Opis głównych zdarzeń prawnych w działalności fundacji o skutkach finansowych

1. Wsparcie dla dzieci i młodzieży z Ukrainy mieszkających na terenie województwa mazowieckiego, w szczególności w Warszawie, Franciszkowie i okolicznych miejscowościach, również w miejscach zbiorowego zakwaterowania w związku z trwającym konfliktem zbrojnym. Wsparciem została objęta grupa 32 dzieci doświadczających trudności w relacjach rówieśniczych, kryzysów psychicznych, alienacji i przemocy, oraz zagrożonych wykluczeniem edukacyjnym.

W ramach 5-dniowego wyjazdu terapeutycznego zrealizowano:

- **30 godzin warsztatów wsparcia psychologicznego:** które miały na celu wsparcie dzieci i młodzieży w przezwyciężaniu trudności relacyjnych, kryzysów psychicznych, wycofania, oraz zbudowanie odporności psychicznej. Zajęcia te bezpośrednio przyczyniły się do rozwijania kompetencji uczestników, budowania ich samodzielności i umiejętności społecznych.

- **5-dniowy trening psychologiczny:** Trening ten zapewnił uczestnikom kompleksowe wsparcie, umożliwiając im pracę nad własnymi emocjami, lękami i wyzwaniem adaptacyjnymi. Było to możliwe dzięki zaangażowaniu doświadczanego zespołu specjalistów, którzy prowadzili warsztaty w bezpiecznym i wspierającym środowisku.

2. Działania realizowane na rzecz mieszkańców m.st. Warszawy, mniejszych miejscowości i województwa mazowieckiego

Działania statutowe Fundacji objęły grupę około 11000 mieszkańców z terenu m.st. Warszawy, gmin wiejskich i miejsko-wiejskich oraz województwa mazowieckiego, prowadząc szerokie spektrum działań społecznych, terapeutycznych i edukacyjnych.

W szczególności zrealizowano:

- 3 grupy wsparcia dla osób powyżej 60. roku życia – udział wzięło około 80 osób, głównie osoby doświadczające samotności, wykluczenia społecznego, obniżonego dobrostanu psychicznego, współzależnione, mające wśród swoich bliskich osoby uzależnione;
- działania w formie telefonu zaufania, czyli rozmowy wsparciowe udzielane osobom dorosłym i seniorom, przez wykwalifikowanych wolontariuszy Fundacji. Ta forma wsparcia była dostępna niezależnie od miejsca zamieszkania, co umożliwiło korzystanie z niej osobom z małych miejscowości, które mają utrudniony dostęp do pomocy psychologicznej – wykonano ponad 1700 rozmów wsparciowych, z których skorzystało około 1100 osób;
- konsultacje psychologiczne, specjalistyczne i interwencje kryzysowe realizowane w formie stacjonarnej, online i telefonicznej – różnorodność ich formy umożliwiła skorzystanie z pomocy osobom zagrożonym alienacją ze względu na miejsce zamieszkania, często oddalonym od większego miasta. W ramach tego działania zrealizowano ponad 1200 godzin konsultacji, z których skorzystało 800 osób.
- działania prowadzone w ramach działalności nieodpłatnej pomocy publicznej.

3. Współpraca z instytucjami społecznymi i oświatowymi

Fundacja kontynuowała rozbudowaną współpracę z instytucjami społecznymi i oświatowymi z terenu województwa mazowieckiego, w tym z gmin wiejskich i miejsko-wiejskich z utrudnionym dostępem do usług psychoedukacyjnych i terapeutycznych:

- ośrodkami pomocy społecznej,
- ośrodkami opieki środowiskowej,
- szkołami na wszystkich poziomach edukacyjnych,
- organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz osób w kryzysach psychicznych,
- świetlicami socjoterapeutycznymi
- grupy harcerskie

Współpraca ta umożliwiła realizację szerokiego wachlarza działań, obejmujących:

- profesjonalną pomoc psychologiczną i psychoterapeutyczną,
- działania edukacyjne i rozwojowe,

- warsztaty psychoedukacyjne,
- integrację społeczną i międzypokoleniową,
- tworzenie projektów wspierających zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.
- gra psychoedukacyjna dla dzieci i młodzieży

4. Psychoterapia indywidualna, grupowa oraz dla par

W ramach działalności statutowej Fundacja zrealizowała około 3000 godzin psychoterapii w formie:

- terapii indywidualnej,
- terapii niskopłatnej,
- terapii rodzinnej,
- terapii par,
- terapii grupowej.

Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się dwie edycje grupy terapeutycznej dla Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA), oraz psychoterapia grupowa dla dorosłych, w których łącznie uczestniczyło 40 osób. Działania realizowane były zarówno w ramach działalności nieodpłatnej, jak i odpłatnej pożytku publicznego.

5. Poradnictwo specjalistyczne

Fundacja zapewniła również poradnictwo psychoterapeutyczne, zawodowe oraz prawne, skierowane do osób w sytuacjach kryzysowych. W 2024 roku z tej formy wsparcia skorzystało około 100 osób. Działania finansowane były ze środków pochodzących z darowizn, płatności własnych beneficjentów oraz pracy społecznej członków Fundacji. Poradnictwo było realizowane w ramach działalności nieodpłatnej pożytku publicznego.

6. Działania edukacyjno-profilaktyczne oraz obecność medialna

W 2024 roku Fundacja aktywnie realizowała działania z zakresu edukacji społecznej, promocji zdrowia psychicznego oraz popularyzacji wiedzy psychologicznej i psychiatrycznej.

W ramach prowadzonych działań:

- przygotowano i opublikowano 30 artykuły eksperckie o tematyce psychologicznej, psychiatrycznej i społecznej,
- nagrano i udostępniono 15 filmów krótkometrażowych i około 35 krótkich filmików (reelsów do mediów społecznościowych) o charakterze psychoedukacyjnym,
- stworzono 6 podcastów, których tematyka obejmowała zagadnienia z zakresu zdrowia psychicznego, relacji społecznych, samopomocy oraz profilaktyki kryzysów,
- zrealizowano 2 kampanie społeczne ukierunkowane na profilaktykę zdrowia psychicznego,
- wydano 2 publikacje książkowe, poświęconą tematyce zdrowia psychicznego osób starszych i procesowi starzenia się – opracowane na podstawie doświadczenia terapeutycznego zespołu Fundacji. Szacuje się, że powyższe materiały dotarły łącznie do grupy około 15 000 odbiorców, obejmując zarówno osoby indywidualne, jak i środowiska specjalistyczne oraz instytucjonalne.
- stworzono i wydano 30 egzemplarzy nowatorskiej gry psychoedukacyjnej dla dzieci i młodzieży, która trafiła do szkół, świetlic oraz placówek terapeutycznych na terenie Mazowsza, a wersja cyfrowa została udostępniona i w formacie pdf do pobrania.

Dodatkowo, specjaliści Fundacji udzielili licznych wywiadów i komentarzy eksperckich w ogólnopolskich mediach, w tym m.in.:

- Studio Raban – rozmowa na temat samotności i jej wpływowi na zdrowie psychiczne,
- 4NGO.PLUS – rozmowa poświęcona działaniom misyjnym fundacji, w tym przede wszystkim działaniom edukacyjnym i terapeutycznym,

Celem wymienionych działań było zwiększanie świadomości społecznej w zakresie zdrowia psychicznego, przeciwdziałanie stygmatyzacji osób korzystających z pomocy psychologicznej oraz promowanie dostępu do profesjonalnego wsparcia.

7. Szkolenia i grupy specjalistyczne dla profesjonalistów W 2024 roku Fundacja przeprowadziła 10 grup stażowych dla studentów kierunków pomocowych, psychologów oraz psychoterapeutów. Grupy te stanowiły platformę wymiany doświadczeń, refleksji nad praktyką terapeutyczną oraz wspólnego wypracowywania dobrych praktyk w obszarze pomocy psychologicznej. Łącznie w tych działaniach udział wzięło około 150 osób. W ramach spotkań tworzono również innowacyjne projekty społeczno-terapeutyczne, będące odpowiedzią na aktualne wyzwania społeczne.

Celem wszystkich wymienionych działań było zwiększanie świadomości społecznej w zakresie zdrowia psychicznego, przeciwdziałanie stygmatyzacji osób korzystających z pomocy psychologicznej oraz promowanie dostępu do profesjonalnego wsparcia. W 2024 roku Fundacja aktywnie wspierała także rozwój wolontariatu, popularyzując pracę społeczną wśród różnych grup wiekowych oraz zawodowych. W ramach działań strategicznych promowano również społeczną odpowiedzialność biznesu (CSR) oraz rozwój współpracy z sektorem prywatnym. Fundacja z powodzeniem angażowała w swoje działania wolontariuszy korporacyjnych, oferując im możliwość realnego wsparcia osób w kryzysach, a także współtworzenia projektów o wysokiej wartości społecznej. Zaangażowanie firm i pracowników sektora prywatnego w działania Fundacji stało się istotnym elementem budowania modelu odpowiedzialnego partnerstwa międzysektorowego, wzmacniającego kompetencje społeczne i empatyczne w środowisku biznesowym oraz zwiększającego skalę i zasięg działań pomocowych.

3. Informacja o tym, czy fundacja prowadziła działalność gospodarczą w okresie sprawozdawczym (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 5 oraz część III rubrykę 3)	NIE	X	TAK	
---	-----	---	-----	--

4. Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej według wpisu do rejestru przedsiębiorców KRS w okresie sprawozdawczym (należy podać kody PKD działalności gospodarczej wpisanej do rejestru przedsiębiorców KRS wraz z ich opisem słownym oraz kody i opis słowny faktycznie prowadzonej działalności gospodarczej)

Nie dotyczy

5. Czy zarząd lub rada fundacji w okresie sprawozdawczym podejmował uchwały (jeśli tak, to należy dołączyć odpisy wszystkich uchwał podjętych w okresie objętym sprawozdaniem)

Uchwała nr 29/2024 o zatwierdzeniu sprawozdania finansowego za rok 2023
Uchwała nr 30/2024 o zatwierdzeniu sprawozdania merytorycznego za rok 2023

III. Informacja o wysokości uzyskanych przychodów

1. Łączna kwota uzyskanych przychodów (suma punktów a-c)	Kwota (w podziale na formy płatności)		Inne formy przychodu
	Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)	Gotówka	Wartość innych form przychodu
	1.073.176,31	0,00	
a. Przychody z działalności statutowej	1.073.176,31	0,00	
b. Przychody z działalności gospodarczej	0,00	0,00	
c. Pozostałe przychody	0,00	0,00	
2. Informacja o źródłach przychodów			
a. Przychody z działalności odpłatnej w ramach celów statutowych	270.198,93	0,00	
b. Ze źródeł publicznych ogółem, w tym:	667.555,00	0,00	
- ze środków budżetu państwa	0,00	0,00	
- ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	667.555,00	0,00	
c. Ze spadków, zapisów	0,00	0,00	
d. Z darowizn	130.006,37	0,00	
e. Z innych źródeł (Zrzutka.pl i zbiórki publiczne)	5.416,01	0,00	
3. Jeżeli prowadzono działalność gospodarczą			
a. Dochód z prowadzonej działalności gospodarczej (tj. przychody z działalności gospodarczej minus koszty działalności gospodarczej)		0,00	
b. Procentowy stosunek przychodu osiągniętego z działalności gospodarczej do przychodu osiągniętego z pozostałych źródeł		0,00	

IV. Informacja o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

Koszty fundacji ogółem	Kwota (w podziale na formy płatności)		Inne formy kosztów
	Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)	Gotówka	Wartość poniesionych kosztów
	1.062.432,14	0,00	0,00
1. Koszty realizacji celów statutowych	831.389,92	0,00	0,00
2. Koszty administracyjne (czynsze, opłaty pocztowe, telefoniczne itp.)	231.042,22	0,00	0,00

3. Koszty działalności gospodarczej	0,00	0,00	0,00
4. Pozostałe koszty	0,00	0,00	0,00

V. Informacja o zatrudnieniu i wynagrodzeniu

1. Liczba osób zatrudnionych w fundacji na podstawie stosunku pracy (wg zajmowanego stanowiska)	0 osób
2. Liczba osób zatrudnionych wyłącznie w ramach działalności gospodarczej	0 osób
3. Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez fundację w okresie sprawozdawczym (wraz z pochodnymi od wynagrodzeń)	260.043,13
a. Z tytułu umów o pracę (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia, z wyodrębnieniem całości tych wynagrodzeń osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej)	0,00
b. Z tytułu umów cywilnoprawnych	260.043,13
c. Wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego łącznie członkom zarządu i innych organów fundacji oraz osobom kierującym wyłącznie działalnością gospodarczą (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia)	0,00

VI. Informacja o udzielonych przez fundację pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym

1. Fundacja udzielała pożyczek pieniężnych (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia pola TAK należy wypełnić rubryki 2-4)	NIE	x	TAK	
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	W okresie sprawozdawczym fundacja nie udzielała pożyczek pieniężnych.			
3. Wskazanie pożyczkobiorców i warunków przyznania pożyczek pieniężnych	W okresie sprawozdawczym fundacja nie udzielała pożyczek pieniężnych.			

4. Statutowa podstawa udzielenia pożyczek pieniężnych (należy zacytować odpowiedni przepis statutu)	Nie dotyczy		
VII. Środki fundacji			
1. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych, ze wskazaniem banku w przypadku rachunku bankowego (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)			
Bank BNP Paribas S.A. saldo na dzień 31-12-2024 rok wynosi 28.801,28 zł			
2. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej (SKOK) w przypadku rachunku członka SKOK (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)			
0,00 zł			
3. Wysokość kwot zgromadzonych w gotówce (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)		0,00 zł	
4. Wartość nabytych obligacji oraz wielkość objętych udziałów lub nabytych akcji w spółkach prawa handlowego ze wskazaniem tych spółek	5. Dane o nabytych nieruchomościach, ich przeznaczeniu oraz wysokości kwot wydatkowanych na to nabycie	6. Nabyte pozostałe środki trwałe	
0,00	0,00	0,00	
	Aktywa	Zobowiązania	

7. Dane o wartościach aktywów i zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzanych dla celów statystycznych na dzień kończący bieżący i poprzedni rok obrotowy	47.352,64	2.932,48
VIII. Dane o działalności zleconej fundacji przez podmioty państwowe i samorządowe (usługi, państwowe zadania zlecone - dotacje i zamówienia publiczne) oraz informacja o wyniku finansowym tej działalności¹		
W 2024 roku Fundacja Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM zrealizowała szereg projektów finansowanych ze środków publicznych, które miały na celu poprawę zdrowia psychicznego, integrację społeczną oraz wsparcie dla grup doświadczających kryzysów psychicznych, uchodźczych i wykluczenia. Poniżej przedstawiamy szczegółowe informacje o zrealizowanych zadaniach publicznych: 1. Zagraj dla zdrowia psychicznego Okres realizacji: 15.04.2024 – 15.10.2024 Finansowanie: Samorząd Województwa Mazowieckiego Budżet: 25 060 zł Opis zadania: Projekt „Zagraj dla zdrowia psychicznego” realizowany przez Fundację Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM był innowacyjnym przedsięwzięciem łączącym edukację, twórczość i profilaktykę w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Jego głównym celem było rozwijanie kompetencji emocjonalnych, budowanie odporności psychicznej oraz wspieranie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych – kluczowych kompetencji przyszłości. Projekt promował postawy zaangażowania społecznego, współpracy i odpowiedzialności, tworząc inkluzywną przestrzeń rozwoju dla młodych ludzi z różnych środowisk, w tym również z terenów wiejskich. W ramach działań przeprowadzono 14 warsztatów edukacyjnych, w których uczestniczyło 141 osób – uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, a także młodzież zgłaszająca się bezpośrednio do Fundacji. Zajęcia koncentrowały się na rozpoznawaniu emocji, przeciwdziałaniu hejtowi, przemocy rówieśniczej i presji społecznej. Warsztaty oparte były na interaktywnych metodach, które sprzyjały otwartej rozmowie i budowaniu relacji. Młodzież pracowała w bezpiecznej atmosferze, bez obecności nauczycieli, co zwiększało zaufanie, autentyczność i szczerość wypowiedzi. Równolegle zrealizowano warsztaty projektowania gry edukacyjnej, które zapoczątkowały powstanie planszówki „Zagraj dla Zdrowia Psychicznego” – unikatowego narzędzia dydaktycznego wspierającego rozmowy o emocjach i zdrowiu psychicznym. Zamiast planowanych 12 uczestników, w warsztatach wzięły udział 54 osoby, podzielone na trzy grupy: dzieci ze świetlicy socjoterapeutycznej w Kobyłce, młodzież z mokotowskiej drużyny harcerskiej oraz uczestnicy indywidualni. Wspólnie z psychologami i studentami opracowali mechanikę gry, karty przypadków oraz szatę graficzną. Gra trafiła do 30 instytucji w województwie mazowieckim i jest dostępna bezpłatnie online w wersji PDF. Integralną częścią projektu był film edukacyjny, dokumentujący proces powstawania gry i promujący zdrowie psychiczne wśród młodzieży. Opublikowany na YouTube, TikToku, Facebooku i stronie Fundacji, film osiągnął 6685 odsłon, stając się inspiracją dla nauczycieli, pedagogów i rodziców. Łączna kampania informacyjna w mediach społecznościowych dotarła do ponad 14 000 odbiorców, skutecznie zwiększając zasięg działań edukacyjnych.		

¹ Dane powinny być spójne z danymi finansowymi podawanymi w części III pkt 2 lit. b.

Projekt pokazał, jak duży potencjał tkwi w młodzieży, gdy stwarza się jej przestrzeń do współpracy i twórczego działania. „Zagraj dla Zdrowia Psychicznego” stał się przykładem nowoczesnego podejścia do edukacji emocjonalnej i profilaktyki – łączącego sztukę, technologię i wspólnotę w duchu odpowiedzialności społecznej i inkluzywnego rozwoju.

2. Razem po siłę

Okres realizacji: 1.05.2024 – 31.12.2024

Finansowanie: Samorząd Województwa Mazowieckiego

Budżet: 100 000 zł

Opis zadania: Projekt „Razem po siłę” realizowany przez Fundację stanowił kompleksową odpowiedź na rosnące potrzeby w zakresie ochrony zdrowia psychicznego seniorów. Działania ukierunkowane były na przeciwdziałanie izolacji społecznej, wzmocnienie odporności psychicznej oraz rozwijanie kompetencji pozwalających lepiej radzić sobie w sytuacjach kryzysowych. Projekt promował postawę aktywności, otwartości i wzajemnego wsparcia, odpowiadając na wyzwania współczesności poprzez łączenie tradycyjnych form pomocy z nowoczesnymi narzędziami komunikacji.

W ramach zadania przeprowadzono **5 dwugodzinnych warsztatów profilaktycznych** dotyczących zdrowia psychicznego i dobrostanu emocjonalnego, skierowanych do osób starszych z Mazowsza, w tym także z terenów wiejskich. Zrealizowano **122 godziny indywidualnych konsultacji psychologicznych i specjalistycznych**, które umożliwiły uczestnikom bezpieczne omówienie trudności osobistych i rodzinnych. Ogromnym powodzeniem cieszył się telefon zaufania, w ramach którego odbyło się aż **896 rozmów z seniorami** – ponad dwukrotnie więcej, niż zakładano (400 rozmów). Wsparciem dla wolontariuszy obsługujących linię było **15 godzin superwizji**, co wzmocniło ich kompetencje w zakresie pracy pomocowej i zarządzania emocjami.

Projekt wzbogaciły również nowatorskie materiały edukacyjne – **poradnik psychologiczny dla seniorów w nakładzie 2000 egzemplarzy** (wersja papierowa i PDF) oraz 3 filmy edukacyjne promujące zdrowie psychiczne w mediach społecznościowych. Treści te nie tylko zwiększały wiedzę, ale też rozwijały umiejętności praktyczne – m.in. rozpoznawanie kryzysu, szukanie pomocy, czy utrzymywanie równowagi emocjonalnej.

Efekty projektu znacząco przekroczyły zakładane rezultaty: 82% uczestników potwierdziło wzrost wiedzy o zdrowiu psychicznym, a aż 100% zadeklarowało poprawę funkcjonowania emocjonalnego i poznawczego. 70% uczestników grup wsparciowych wykazało wzrost samodzielności i aktywności w codziennym życiu.

„Razem po siłę” to przykład działań, które łączą edukację, profilaktykę i realne wsparcie w duchu odpowiedzialności społecznej. Projekt budował odporność psychiczną, promował inkluzywny rozwój i przeciwdziałał wykluczeniu osób starszych. Współpraca specjalistów, wolontariuszy i partnerów lokalnych stworzyła trwałą sieć wsparcia, a innowacyjne formy pracy i nowoczesne kanały komunikacji uczyniły z projektu inspirujący model nowoczesnej pomocy społecznej.

3. Festiwal Prze(z)ycie

Okres realizacji: 15.08.2024 – 15.12.2024

Finansowanie: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

Budżet: 50 000 zł

Opis zadania: Festiwal Filmowy „Prze(z)Życie” był projektem realizowanym przez Fundację RAZEM, który nie tylko dostarczył seniorom z Mazowsza – zarówno miejskich, jak i wiejskich – dostępu do **wysokiej jakości kultury**, ale stało się także przestrzenią **aktywizacji społecznej, dialogu międzypokoleniowego i**

wzmocnienia kompetencji psychospołecznych. Projekt zgromadził **371 unikalnych uczestników** oraz ok. **7 000 odbiorców pośrednich**, w tym widzów filmów, słuchaczy podcastu i odbiorców materiałów edukacyjnych, co świadczy o **dużym zainteresowaniu i potrzebie takich inicjatyw** w środowisku senioralnym.

Festiwal łączył **pięć pokazów filmowych** z dyskusjami moderowanymi przez eksperta **Tomasza Rejenta** oraz **pięć warsztatów psychoedukacyjnych**, które rozwijały **umiejętności rozpoznawania i zarządzania emocjami, wzmacniały odporność psychiczną, kompetencje kryzysowe oraz zdolność współpracy w grupie**. Seniorzy uczestniczyli w pełnym procesie tworzenia festiwalu, współdecydowali o repertuarze i organizacji wydarzeń, co wzmocniło ich poczucie sprawczości i odpowiedzialności społecznej.

W ramach projektu zrealizowano także **dwie gale integracyjne – otwarcia i zamknięcia** – które zgromadziły **łącznie 109 uczestników** i pozwoliły wyróżnić **zaangażowanych seniorów oraz partnerów instytucjonalnych**. Powstał **film dokumentalny i podcast**, które zasięgiem objęły **6 203 osoby**, a działania promocyjne w mediach społecznościowych (Facebook, Instagram, TikTok, YouTube) dotarły do **42 834 odbiorców**, zwiększając **rozpoznawalność projektu i jego wpływ społeczny**.

Festiwal zrealizowano przy pełnym wsparciu **partnerów**: klubów seniora, Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz lokalnych instytucji kulturalnych. Projekty odbywały się w **zróżnicowanych lokalizacjach Mazowsza**, umożliwiając dostęp szerokiemu gronu odbiorców i wspierając **inkluzyjny rozwój społeczności**. Z badań ewaluacyjnych wynika, że **96,3% uczestników zwiększyło wiedzę o procesach starzenia i perspektywie młodszych pokoleń**, a **90,7% wzbogaciło kompetencje w zakresie dbania o dobrostan psychiczny**. Subiektywną poprawę jakości życia odczuło 80% uczestników, co potwierdza trwały wpływ projektu na rozwój osobisty i społeczny seniorów.

Dzięki innowacyjnej formule, integracji międzypokoleniowej oraz wsparciu ekspertów projekt stał się wzorcowym przykładem odpowiedzialności społecznej Fundacji, rozwijania kompetencji przyszłości oraz budowania silnych, aktywnych społeczności lokalnych. Festiwal „Prze(z)Życie” to dowód, że kultura, edukacja i zaangażowanie seniorów mogą łączyć pokolenia, inspirować do refleksji i wzmacniać poczucie wartości każdego uczestnika.

4. Akademia Aktywnego Studenta

Okres realizacji: 30.10.2024 – 31.12.2024

Finansowanie: Urząd m.st. Warszawa

Budżet: 10 000 zł

Opis zadania: Projekt „Akademia Aktywnego Studenta” zrealizowany przez **Fundację Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM** był kompleksowym przedsięwzięciem, które w nowatorski sposób łączyło rozwój kompetencji psychospołecznych z praktycznym działaniem na rzecz społeczności lokalnej. Odpowiadał na rosnące potrzeby młodych ludzi związane z funkcjonowaniem w świecie pełnym wyzwań, presji i niepewności. Celem projektu było wzmocnienie studentów warszawskich uczelni w obszarze samopoznania, komunikacji, odporności psychicznej i sprawczości społecznej – kompetencji, które są fundamentem przyszłego, odpowiedzialnego przywództwa.

W listopadzie i grudniu 2024 r. zrealizowano **trzy warsztaty edukacyjno-integracyjne**, w których uczestniczyło **28 studentów**, w tym **16 unikalnych uczestników**. Spotkania – „Wprowadzający i integracyjny”, „Trening komunikacji i asertywności” oraz „Budowanie odporności psychicznej” – trwały łącznie **12 godzin** i odbywały się w siedzibie Fundacji przy ul. Smolnej 13 w Warszawie. Podczas zajęć uczestnicy uczyli się skutecznej komunikacji, stawiania granic, rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie z

emocjami. Warsztaty były także przestrzenią refleksji nad wartościami, poczuciem przynależności i odpowiedzialnością społeczną młodych dorosłych.

Efekty przerosły założenia – **94% uczestników** zadeklarowało wzrost umiejętności w zakresie komunikacji i asertywności, **95%** poprawę odporności psychicznej, a **95%** zwiększyło swoje zaangażowanie w działania społeczne. Te wyniki potwierdzają skuteczność metod edukacyjnych Fundacji, opartych na praktycznym treningu, pracy w zespole i wspólnym doświadczaniu.

Drugi etap projektu stanowiły działania praktyczne. W grudniu 2024 r. studenci samodzielnie zaplanowali i zrealizowali **trzy wydarzenia świąteczne – dla seniorów (12.12), dla dzieci i młodzieży (13.12)** oraz dodatkowe spotkanie dla najmłodszych (14.12). W wydarzeniach wzięło udział łącznie **44 uczestników** oraz **22 studentów**, którzy w praktyce rozwijali swoje kompetencje organizacyjne, empatię i współpracę w grupie. Spotkania te przełamywały bariery międzypokoleniowe, budowały więzi i przeciwdziałały samotności – zarówno wśród seniorów, jak i młodzieży.

Projekt „Akademia Aktywnego Studenta” stał się przykładem nowoczesnej edukacji społecznej, w której teoria łączy się z działaniem, a rozwój jednostki przekłada się na pozytywną zmianę w otoczeniu. Działania Fundacji RAZEM potwierdziły, że młodzi ludzie, odpowiednio wsparci, potrafią nie tylko zdobywać kompetencje przyszłości, lecz także inicjować zmiany o charakterze społecznym, opartym na współpracy, empatii i wrażliwości. Dzięki profesjonalnemu zespołowi trenerów, wolontariuszy i ekspertów Fundacja po raz kolejny pokazała, że potrafi tworzyć przestrzeń, w której edukacja staje się realnym narzędziem wzmocnienia, integracji i odpowiedzialnego działania.

5. Komunikatywny senior

Okres realizacji: 10.10.2024 – 31.12.2024

Finansowanie: Urząd m.st. Warszawa

Budżet: 10 000 zł

Opis zadania: Projekt „Komunikatywny senior”, prowadzony przez **Fundację Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM**, był odpowiedzią na rosnące potrzeby seniorów 60+ zamieszkujących Warszawę, którzy mierzą się z izolacją społeczną, trudnościami komunikacyjnymi i kryzysami psychicznymi. Celem projektu było **wzmacnianie kompetencji interpersonalnych, odporności psychicznej oraz aktywności społecznej seniorów**, co pozwala im skuteczniej funkcjonować w codziennym życiu oraz lepiej integrować się z otoczeniem.

W ramach projektu zrealizowano **24 godziny indywidualnych konsultacji psychologicznych**, które pozwoliły uczestnikom uzyskać wsparcie w rozwiązywaniu problemów emocjonalnych, konfliktów rodzinnych oraz wyzwań związanych z codziennym stresem. Równolegle przeprowadzono **9 warsztatów komunikacyjnych, łącznie 18 godzin**, rozwijających umiejętności takie jak asertywność, empatyczne słuchanie, wyrażanie emocji i radzenie sobie w sytuacjach kryzysowych. Zajęcia stwarzały bezpieczną przestrzeń do refleksji, wzmacniały poczucie własnej wartości i dawały uczestnikom narzędzia do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym.

Projekt był realizowany **w pełni dostępnej siedzibie fundacji**, z windą i przystosowanymi pomieszczeniami, przy wsparciu **asystentów-wolontariuszy**, co zapewniło komfort i bezpieczeństwo wszystkim seniorom. Łącznie w działaniach uczestniczyło **32 seniorów**, z czego **24 osoby uczestniczyły w warsztatach grupowych**, a **8 osób skorzystało z indywidualnych konsultacji**. W wyniku projektu **15 osób poprawiło swoje kompetencje komunikacyjne**, **15 doświadczyło zmniejszenia poczucia osamotnienia**, a **8 seniorów zwiększyło swoje zaangażowanie społeczne**, co pokazuje realny i wymierny wpływ działań Fundacji.

Projekt „Komunikatywny senior” realizował cele **odpowiedzialności społecznej i inkluzywnego rozwoju**, tworząc przestrzeń do integracji międzypokoleniowej i aktywizacji osób wykluczonych. Warsztaty i konsultacje umożliwiły rozwój **kompetencji przyszłości**, w tym umiejętności zarządzania sytuacjami kryzysowymi, budowania odporności psychicznej, współpracy w grupie i samodzielnego wyrażania potrzeb. Projekt pokazał **innowacyjne podejście Fundacji RAZEM** do pracy z seniorami, łącząc wsparcie psychologiczne z edukacją interpersonalną i społeczną.

Dzięki „Komunikatywnemu seniorowi” Fundacja zademonstrowała swoje **kompetencje organizacyjne, profesjonalizm i skuteczność w rozwiązywaniu problemów społecznych**, wprowadzając seniorów w środowisko rozwijające zarówno ich potencjał osobisty, jak i integrację z lokalną społecznością. Działania te nie tylko poprawiły jakość życia uczestników, ale również wzmocniły ich poczucie sprawczości i motywację do aktywnego uczestnictwa w społeczeństwie, co stanowi trwały wkład w budowanie silniejszej, bardziej zintegrowanej społeczności warszawskiej.

6. Razem po dziecięcy uśmiech II

Okres realizacji: 1.01.2024 – 31.08.2024

Finansowanie: Polska Akcja Humanitarna

Budżet: 29 930 zł

Opis zadania: Projekt „**Razem po dziecięcy uśmiech II**”, realizowany przez Fundację RAZEM, to kompleksowa inicjatywa wspierająca dzieci, młodzież oraz ich rodziny w przezwyciężaniu trudności życiowych i kryzysów emocjonalnych. Od stycznia do końca kwietnia 2024 r. projekt objął wsparciem **63 unikalnych beneficjentów**, w tym dzieci i młodzież pochodzenia polskiego, ukraińskiego i innych mniejszości. Zrealizowano **210 godzin indywidualnego wsparcia specjalistycznego** dla dzieci i młodzieży oraz **45 godzin dla dorosłych**, a także **60 godzin grupowego wsparcia w ramach 21 spotkań** grupy psychoedukacyjnej, które uczyły komunikacji interpersonalnej, empatycznego słuchania, zarządzania emocjami i radzenia sobie z lękiem.

Projekt wyróżniał się innowacyjnymi formami pracy terapeutycznej – łącząc indywidualne konsultacje, terapię specjalistyczną oraz półotwarte grupy wsparcia, co pozwoliło na elastyczne reagowanie na bieżące potrzeby beneficjentów. Zastosowane podejście rozwijało kompetencje kryzysowe uczestników, ucząc ich radzenia sobie w sytuacjach nagłych, adaptacji do zmian i podejmowania świadomych decyzji. Działania grupowe wspierały budowanie odporności psychicznej, wzmacniały poczucie własnej wartości i umiejętność pracy w zespole, jednocześnie umożliwiając młodzieży bezpieczne wyrażanie własnych potrzeb i opinii w inkluzyjnej przestrzeni.

Ze względu na rosnące zapotrzebowanie, fundacja wprowadziła dodatkowe godziny wsparcia i zatrudniła specjalistów z Polski i Ukrainy, co zwiększyło dostępność usług i umożliwiło reakcję na zgłoszenia związane m.in. z przemocą, dyskryminacją czy kryzysami rodzinnymi. Projekt skutecznie przeciwdziałał wykluczeniu społecznemu, wspierał integrację młodzieży i rozwój psychospołeczny, zapewniając równe szanse i włączając osoby z różnych środowisk w procesy rozwojowe.

Dzięki zaangażowaniu zespołu ekspertów oraz współpracy z partnerami lokalnymi, projekt stał się przestrzenią realnej zmiany, w której dzieci i młodzież mogły odbudować poczucie bezpieczeństwa, nauczyć się efektywnej komunikacji, samoregulacji emocji i odpowiedzialnego podejmowania decyzji. „Razem po dziecięcy uśmiech II” jest przykładem odpowiedzialnej społecznie inicjatywy, która łączy innowacyjność, inkluzyjny rozwój i rozwijanie kompetencji przyszłości, a jednocześnie odpowiada na konkretne potrzeby psychologiczne i społeczne beneficjentów.

7. Razem po zdrowe nawyki 3

Okres realizacji: 1.01.2024 – 31.12.2024

Finansowanie: Urząd m.st. Warszawa

Budżet: 174 680 zł

Opis zadania: W 2024 roku (2-gim roku realizacji projektu) w ramach projektu „**Razem po zdrowe nawyki 3**”, zrealizowano zakładane rezultaty, wspierając warszawskich seniorów dotkniętych problemem uzależnień i współuzależnień. Dzięki indywidualnym konsultacjom, grupom wsparcia, kampaniom profilaktycznym oraz wydarzeniom integracyjnym, **objęliśmy kompleksową opieką 433 osoby**, pomagając im budować odporność psychiczną oraz rozwijać kluczowe kompetencje społeczne.

Projekt wykorzystał nowatorskie metody łączące wsparcie psychologiczne z aktywnością społeczną i edukacją, tworząc inkluzywną przestrzeń, w której seniorzy mogą bezpiecznie dzielić się doświadczeniami i wzmacniać swoją samodzielność. Wśród działań znalazły się m.in. **130 godzin konsultacji psychologicznych, 120 godzin pracy grup wsparcia oraz ponad 80 wydarzeń integracyjnych i edukacyjnych** prowadzonych przez samych beneficjentów.

Dzięki współpracy z ekspertami z zakresu gerontologii i terapii uzależnień oraz organizacjom partnerskim, Fundacja skutecznie odpowiedziała na realne potrzeby starszych mieszkańców Warszawy, promując zdrowy, aktywny i wartościowy styl życia. Nasz projekt to nie tylko wsparcie – to inwestycja w społeczną odporność i harmonijny rozwój całej lokalnej społeczności.

8. Razem w kierunku umacniania

Okres realizacji: 1.01.2024 – 30.11.2024

Finansowanie: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

Budżet: 110 900 zł

Opis zadania: Projekt „**Razem w kierunku umacniania**” realizowany przez Fundację Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM w 2024 roku był nowatorskim programem, który połączył edukację, psychoterapię i działania społeczne w spójną strategię wzmacniania dobrostanu psychicznego. Celem projektu było umacnianie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, rozwój kompetencji emocjonalnych oraz budowanie odporności psychicznej uczestników – fundamentów świadomego i zrównoważonego społeczeństwa.

Projekt stanowił unikalne połączenie kampanii edukacyjnej i wsparcia terapeutycznego. W jego ramach przeprowadzono **152 konsultacje psychologiczne i 50 specjalistycznych, 15 spotkań grup wsparcia oraz festiwal filmowy i debatę ekspercką**, angażując łącznie **545 beneficjentów**. Działania miały szeroki zasięg – obejmowały społeczności miejskie, podmiejskie i wiejskie, gdzie dostęp do pomocy psychologicznej jest ograniczony. Projektowi towarzyszyła kampania medialna, której treści dotarły do **ponad 33 650 odbiorców**.

Innowacyjność projektu polegała na łączeniu metod terapeutycznych z narzędziami edukacyjnymi i artystycznymi. Film edukacyjny „*Pomoc psychologiczna: Jak i gdzie szukać*”, poradnik w nakładzie **2000 egzemplarzy** oraz cykl warsztatów i wydarzeń z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego stworzyły nowoczesny system edukacji emocjonalnej i profilaktyki. Filmoterapia oraz otwarte debaty zwiększały świadomość społeczną, redukowały stygmatyzację i uczyły reagowania w kryzysie.

Projekt rozwijał nie tylko kompetencje emocjonalne, ale również społeczne i organizacyjne – uczestnicy uczyli się pracy zespołowej, komunikacji, empatii i współodpowiedzialności. W realizację działań zaangażowani byli także **wolontariusze i stażyści**, którzy wspierali organizację wydarzeń, warsztatów i telefonu zaufania, zwiększając skalę i dostępność projektu.

„Razem w kierunku umacniania” to przykład projektu, który w praktyce realizuje ideę inkluzywnego rozwoju i społecznej odpowiedzialności. Łączy profesjonalne wsparcie z edukacją, umożliwiając realną zmianę jakości życia uczestników. Dzięki synergii specjalistów, wolontariuszy i partnerów, Fundacja RAZEM stworzyła przestrzeń, w której każdy — niezależnie od wieku, miejsca zamieszkania czy doświadczenia — może odnaleźć zrozumienie, wsparcie i siłę do dalszego rozwoju.

9. Fundacja Razem gościnna dla wszystkich

Okres realizacji: 1.01.2024 – 31.12.2024

Finansowanie: Narodowy Instytut Wolności

Budżet: 110 900 zł

Opis zadania: W 2024 roku (2-gim roku realizacji projektu) w ramach projektu „Fundacja Razem gościnna dla wszystkich” konsekwentnie wdrażano przyjęte strategię, co pozwoliło nam nie tylko skutecznie reagować na bieżące wyzwania, ale również rozwijać kompetencje przyszłości: elastyczność, współpracę, zarządzanie kryzysem i myślenie systemowe.

W centrum naszych działań stała **profesjonalizacja struktur**, rozwój zasobów ludzkich oraz poszerzenie oferty pomocowej, ze szczególnym uwzględnieniem dostępności usług psychologicznych dla osób z obszarów defaworyzowanych, w tym z terenów wiejskich. Nasze działania objęły trzy strategiczne obszary: **wsparcie psychologiczne, rozwój społeczny oraz budowanie niezależności finansowej** Fundacji.

W 2024 roku zatrudniliśmy kluczowych specjalistów: fundraisera, specjalistę ds. marketingu, specjalistę ds. administracyjnych oraz koordynatorów projektów. Umożliwiło to stabilne i profesjonalne zarządzanie wszystkimi procesami, a także znacząco zwiększyło efektywność podejmowanych działań.

Podpisano **14 umów darowizn**, m.in. z Centrum Inicjatyw Lokalnych, Nadleśnictwem Goleniów, Andrychów, Tychowo, Bolewice, Pińczów, oraz **porozumienie z Fundacją Citi Handlowy**. Dzięki tej dywersyfikacji źródeł zwiększyliśmy niezależność finansową i zdolność do planowania długofalowego.

Równolegle wdrożono kompleksową **strategię marketingową i komunikacyjną**. Zatrudniony specjalista ds. marketingu odpowiadał za działania promocyjne, które zwiększyły widoczność Fundacji i zasięg kampanii społecznych – m.in. kampanii „**Nie musisz być sam/a**”, która dotarła do **ponad 75 tysięcy odbiorców**. W ramach kampanii powstały 3 podcasty oraz 21 infografik edukacyjnych.

W ramach działań pomocowych zrealizowaliśmy łącznie **162 inicjatywy** oraz **827 rozmów wspierających** w ramach Telefonu Zaufania. Wsparcie psychologiczne oferowaliśmy w różnych formach, odpowiadając na potrzeby różnych grup, zwłaszcza osób starszych, z ograniczoną mobilnością lub obawą przed kontaktem bezpośrednim.

Uruchomione w 2024 roku **Integracyjne Centrum Wolontariatu** skupiło **107 aktywnych wolontariuszy**, którzy odegrali kluczową rolę w realizacji misji Fundacji. Dzięki wsparciu koordynatora i licznym szkoleniom, wolontariusze rozwijali kompetencje miękkie, umiejętności pracy zespołowej i zdolności reagowania w sytuacjach kryzysowych.

10. Fundacja Razem z Ukrainą II

Okres realizacji: 1.01.2024 – 29.02.2024

Finansowanie: Wojewoda Mazowiecki

Budżet: 30 000 zł

Opis zadania: Projekt „**Fundacja RAZEM z Ukrainą II**”, realizowany przez Fundację Pomocy

Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM w dniach **15–19 stycznia 2024 roku w Karpaczu**, był kompleksowym programem wsparcia psychologicznego dla dzieci i młodzieży z Ukrainy, którzy zmagają się z trudnościami adaptacyjnymi, lękiem, osamotnieniem i zagrożeniem wykluczeniem edukacyjnym. Inicjatywa ta powstała jako kontynuacja pierwszej edycji projektu, odpowiadając na rzeczywiste potrzeby społeczności uchodźczej i edukacyjnej w Polsce.

W projekcie uczestniczyło **32 młodych beneficjentów**, którzy wzięli udział w **30 godzinach intensywnych warsztatów psychologicznych** prowadzonych przez psychoterapeutę specjalizującego się w pracy z osobami po doświadczeniach traumatycznych i migracyjnych. Warsztaty oparto na koncepcji **BASIC Ph**, izraelskim modelu wzmacniania odporności psychicznej u osób z doświadczeniem uchodźstwa. Program skupiał się na rozwijaniu umiejętności społecznych, komunikacyjnych i emocjonalnych, uczył rozpoznawania własnych zasobów, zarządzania emocjami oraz współpracy w grupie – kompetencji kluczowych dla funkcjonowania w nowym środowisku społecznym i edukacyjnym.

Zespół realizujący projekt tworzyli **wykwalifikowani wychowawcy i psychologowie**, co zapewniło uczestnikom wszechstronną opiekę i profesjonalne wsparcie. Zadbano również o pełne bezpieczeństwo formalne i organizacyjne – zgłoszenie do kuratorium oświaty, ubezpieczenie uczestników oraz weryfikację standardów Ośrodka „Stokrotka”.

Podczas pięciodniowego pobytu zastosowano różnorodne metody pracy: techniki arteterapeutyczne, ćwiczenia ruchowe, prace z symbolami i elementy relaksacji. Taka forma integracji i nauki przez doświadczenie pozwoliła uczestnikom przepracować emocje, zyskać pewność siebie i poczucie sprawczości. Finał projektu stanowiło spotkanie refleksyjne, podczas którego młodzież stworzyła własne strategie dbania o zdrowie psychiczne i adaptację w polskim środowisku.

Projekt przyniósł wymierne efekty — uczestnicy zyskali większą samodzielność, poczucie bezpieczeństwa i gotowość do podejmowania nowych wyzwań. Działania fundacji wzmocniły ich odporność psychiczną, zredukowały poczucie lęku i przyczyniły się do lepszej integracji w środowisku rówieśniczym i edukacyjnym.

„Fundacja RAZEM z Ukrainą II” to przykład projektu, który w praktyce realizuje wartości nowoczesnej pomocy psychologicznej: łączy empatię z profesjonalizmem, rozwija kompetencje przyszłości i promuje inkluzyjny rozwój społeczny. Dzięki zaangażowaniu zespołu specjalistów Fundacja RAZEM stworzyła przestrzeń, w której młodzi ludzie mogli odzyskać poczucie bezpieczeństwa, zaufania i wiary w siebie – fundamenty potrzebne, by budować swoją przyszłość w nowym kraju.

11. Razem pokonamy każdą falę

Okres realizacji: 15.10.2024 – 29.10.2024

Finansowanie: Lasy Państwowe

Budżet: 87 197,82 zł

Opis zadania: Projekt „**RAZEM pokonamy każdą falę**”, zrealizowany przez Fundację Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM, był przykładem nowoczesnego podejścia do wspierania społeczności w kryzysie. W odpowiedzi na **skutki powodzi**, Fundacja zorganizowała **dwa turnusy wyjazdowe dla 60 osób – dzieci i rodziców** z Przedszkola Miejskiego w Stroniu Śląskim. W ośrodku „Bażyna” w Pogorzeli uczestnicy rozwijali umiejętności radzenia sobie z emocjami, odbudowywali poczucie bezpieczeństwa i wzmacniali odporność psychiczną. Dzięki **współpracy z Lasami Państwowymi i licznymi Nadleśnictwami** projekt łączył wsparcie psychologiczne z edukacją ekologiczną i społeczną. **Innowacyjne warsztaty, zajęcia integracyjne i konsultacje psychologiczne** sprzyjały rozwojowi kompetencji przyszłości – współpracy, empatii i samoregulacji. Projekt o wartości 87 197,82 zł

stał się wzorem odpowiedzialnego działania i inwestycji w zrównoważony, inkluzyjny rozwój lokalnych społeczności.

IX. Informacja o rozliczeniach fundacji w okresie sprawozdawczym

1. Z tytułu ciążących zobowiązań podatkowych

Nie dotyczy

2. Informacja w sprawie składanych deklaracji podatkowych

CIT-8, PIT-4R

X. Informacja, czy fundacja jest instytucją obowiązaną w rozumieniu ustawy z dnia 1 marca 2018 r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu (*Dz.U. z 2022 r. poz. 593, z późn.zm.*) – zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić część XI.

NIE

x

TAK

XI. Informacja o przyjęciu lub dokonaniu przez fundację płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej równowartość 10 000 euro, bez względu na to, czy płatność jest przeprowadzana jako pojedyncza operacja czy kilka operacji, które wydają się ze sobą powiązane, wraz ze wskazaniem daty i kwoty operacji

Fundacja nie przyjmowała i nie dokonywała płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej równowartość 10 000 euro, bez względu na to, czy płatność jest przeprowadzana jako pojedyncza operacja czy kilka operacji, które wydają się ze sobą powiązane.

XII. Informacja o przeprowadzanych kontrolach w fundacji

1. Informacja, czy w fundacji była przeprowadzona kontrola (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 2)

NIE

x

TAK

2. Wyniki przeprowadzonej kontroli w fundacji (pozytywne i negatywne wraz ze wskazaniem podmiotu przeprowadzającego kontrolę)

Nie dotyczy